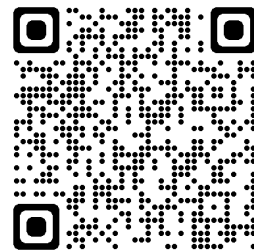




# BERATUNG, UNTERSTÜTZUNG UND HILFE IM STUDIUM

AN DER OTH REGENSBURG

ELO-KURS MIT ALLEN INFORMATIONEN ZU  
UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTEN UND DIVERSITY



## Beratung rund ums Studium

### — Studienfachberatung

Professor\*innen als Ansprechpersonen für studiengangspezifische Fragen & Beratung



### — Abteilung Studium

Referat Prüfungen und Praktikum & Referat Zulassung und Organisation



### — International Office

Anlaufstelle für Studierende, Austauschstudierende und internationale Studierende



[www.oth-regensburg.de/studieren/international](http://www.oth-regensburg.de/studieren/international)

## STUDENT LIFE CYCLE CENTER (SLC)

Beratung, Orientierung und Vernetzung vor, während und nach dem Studium

### — Allgemeine Studienberatung

Persönliche, vertrauliche und kostenlose Beratung zu allen Fragen, die das Studium und die Alltagsbewältigung im Studium betreffen:

[studienberatung@oth-regensburg.de](mailto:studienberatung@oth-regensburg.de)

### — Psychosoziale Beratung

Vertrauenswürdige Anlaufstelle für persönliche Probleme:

Andrea März-Bäumli

[psychosoziale-beratung@oth-regensburg.de](mailto:psychosoziale-beratung@oth-regensburg.de)

### — Career Service

- Unterstützung bei Bewerbungen
- Hochschuljobbörse
- Beratung zu Stipendien
- Workshops & Seminare



[careerservices@oth-regensburg.de](mailto:careerservices@oth-regensburg.de)

# VIelfalt an der OTH Regensburg

Wir fördern und unterstützen Sie!



## Inklusiv studieren

Informationen & Unterstützung für Studierende mit Behinderung / chronischer Erkrankung

Andrea März-Bäumli ([Andrea.maerz-baeuml@oth-regensburg.de](mailto:Andrea.maerz-baeuml@oth-regensburg.de))



## Frauenbeauftragte

Wahrung der Gleichstellung von Frauen in der Wissenschaft

Prof. Dr.-Ing. Birgit Scheuerer ([frauenbeauftragte@oth-regensburg.de](mailto:frauenbeauftragte@oth-regensburg.de)), Frauenbeauftragte der Fakultäten

# VIelfalt AN DER OTH REGENSBURG

Wir fördern und unterstützen Sie!



## — Psychologische Beratung

Kostenlose kurz- und mittelfristige psychologische Beratung

Johanna Zechmeister, Martina Nigl  
([Psychologische-beratung@stwno.de](mailto:Psychologische-beratung@stwno.de))



## — Familienbüro

Informationen und Unterstützung für Studierende mit  
Familienaufgaben

Katrin Liebl ([familienbuero@oth-regensburg.de](mailto:familienbuero@oth-regensburg.de))

## Hilfe und Beratung



### — Diskriminierung und sexuelle Belästigung

Vertrauliche Beratung:

- Antidiskriminierung: Prof. Dr. Rainer Schliermann ([rainer.schliermann@oth-regensburg.de](mailto:rainer.schliermann@oth-regensburg.de))
- Schutz vor sexueller Belästigung und sexualisierter Gewalt: Prof. Dr. Nina Leffers ([nina.leffers@oth-regensburg.de](mailto:nina.leffers@oth-regensburg.de))
- Beratung bei Diskriminierung & sexueller Belästigung: Katrin Liebl ([katrin.liebl@oth-regensburg.de](mailto:katrin.liebl@oth-regensburg.de))
- Studentische Ansprechpartner\*innen ([gegen-diskriminierung@oth-regensburg.de](mailto:gegen-diskriminierung@oth-regensburg.de))

# MENTORING FÜR STUDIERENDE



MENTORING FIRST STEPS



- Studienanfänger\*innen werden im ersten Semester von erfahrenen Studierenden beim Studienstart und beim Einleben an der OTH Regensburg unterstützt und begleitet
- Das Programm erstreckt sich über ein Semester und wird jedes Semester für die Studienanfänger\*innen angeboten
- Organisiert wird das Mentoring von der Servicestelle Gleichstellung und Vielfalt
- Informationen zu Anmeldung und Ablauf sowohl für Studienanfänger\*innen als auch für erfahrene Studierende unter

[mentoring@oth-regensburg.de](mailto:mentoring@oth-regensburg.de)

# MENTORING FÜR STUDIERENDE



MENTORING PROFESSIONAL STEPS



- Studierende im MINT-Bereich werden von Personen aus der Praxis beim Übergang vom Studium in den Beruf unterstützt und begleitet.
- Das Programm erstreckt sich über zwei Semester und startet immer im Sommersemester.
- Organisiert wird das Mentoring von den Servicestellen *Gleichstellung und Vielfalt* und *Student Life Cycle Center*.
- Informationen zu Anmeldung und Ablauf unter

[mentoring@oth-regensburg.de](mailto:mentoring@oth-regensburg.de)



# ANGEBOTE DER STUDIERENDEN



Studierendenvertretung  
OTH Regensburg

Hochschulweite Interessensvertretung der Studierenden und fakultätsinternes Engagement in den Fachschaften

Die Studierendenvertretung ist Ihre Anlaufstelle für Fragen, Engagement und Probleme. Das Studierendenhaus bietet Lern- und Kommunikationsräume für Studierende und im Raum der Stille einen Rückzugsort.

[studierendenvertretung@oth-regensburg.de](mailto:studierendenvertretung@oth-regensburg.de)



## — Selbsthilfegruppen von Studierenden

Gesprächsrunden von Studierenden für Studierende zu den Themen Depressionen, Essstörungen, Angststörungen, chronische Erkrankungen

[selbsthilfegruppe@oth-regensburg.de](mailto:selbsthilfegruppe@oth-regensburg.de)



## Wichtig



### Notfallkontakte

#### — Krisendienste Bayern in der Oberpfalz

Im Notfall wenden Sie sich bitte an: [www.krisendienste.bayern](http://www.krisendienste.bayern).  
Soforthilfe für Bürger\*innen Bayerns in psychischen Krisen:

- Erste Entlastung und Orientierung
- Beratung und Information für Betroffene, Angehörige, Bezugspersonen und Hilfesuchende aus dem sozialen Umfeld
- Qualifiziertes und kompetentes Team aus Psycholog\*innen, Sozialpädagog\*innen und Fachkrankenpfleger\*innen für Psychiatrie

[https://www.oth-regensburg.de/fileadmin/Bereiche/Abteilung\\_Studium/Im\\_Studium/ASB\\_und\\_ACS/ASB/Aktuelle\\_Formulare/Notfallkontakte\\_PS\\_Homepage.pdf](https://www.oth-regensburg.de/fileadmin/Bereiche/Abteilung_Studium/Im_Studium/ASB_und_ACS/ASB/Aktuelle_Formulare/Notfallkontakte_PS_Homepage.pdf)



# BERATUNG, UNTERSTÜTZUNG UND HILFE IM STUDIUM

AN DER OTH REGENSBURG

ELO-KURS MIT ALLEN INFORMATIONEN ZU  
UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTEN UND DIVERSITY

