

Im Notfall wenden Sie sich bitte an:

[www.krisendienste.bayern](http://www.krisendienste.bayern)

## Die Krisendienste Bayern in der Oberpfalz

sind ein Angebot zur Soforthilfe für die Bürgerinnen und Bürger Bayerns in psychischen Krisen.

- sie bieten dafür erste Entlastung und Orientierung,
- sie beraten und informieren Betroffene, Angehörige, Bezugspersonen und Hilfesuchende aus dem sozialen Umfeld fachkundig und
- sie verfügen über ein qualifiziertes und kompetentes Team aus Psychologen/Psychologinnen, Sozialpädagogen/Sozialpädagoginnen und Fachkrankenschwestern/Fachkrankenschwestern für Psychiatrie.

<b>Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität</b> am Bezirksklinikum Regensburg	Universitätsstraße 84 93053 Regensburg  <a href="http://www.medbo.de">www.medbo.de</a>	Tel. 0941 / 941 - 1004 (rund um die Uhr)  e-mail: direktion.psychiatrie@medbo.de
<b>Abteilung für Psychosomatik</b> des Universitätsklinikums Regensburg	Franz-Josef-Strauß-Allee 11 93053 Regensburg  <a href="http://www.uniklinikum-regensburg.de">www.uniklinikum-regensburg.de</a>	Tel. 0941 / 944 - 0  e-mail: info@ukr.de
<b>Beratungsstelle Horizont</b> Mo 9 - 13 Uhr Di bis Do 9 - 17 Uhr Fr 9 - 18 Uhr Telefonbereitschaft: Sa, So und Feiertage 14 - 18 Uhr	Hemauer Straße 8 93047 Regensburg	Tel. 0941 / 58 181  e-mail: info@beratungsstelle-horizont.de
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern</b>		Tel. 01805 / 191212
<b>Telefonseelsorge Ostbayern</b>	<a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>	Tel. 0800 / 111 0 111 oder 0800 / 111 0 222 (rund um die Uhr)