

## Psychosoziale Beratung

Die psychosoziale Beratung der OTH Regensburg bietet eine vertrauenswürdige Anlaufstelle für Ihre persönlichen Probleme und Hilfestellung bei der Erarbeitung von individuellen Lösungswegen in Krisen und Konfliktsituationen.

Das Ziel ist die emotionale Entlastung und die Unterstützung zur Verbesserung belastender Umstände. Alle Studentinnen und Studenten, die folgende Anliegen mit einer Beraterin besprechen möchten, können das Angebot annehmen:

Schwierigkeiten im Studium wie z. B. Prüfungsängste, Motivationsprobleme, Studienfachzweifel, Überlastungsgefühle

Isolation, Kontaktprobleme und Eingewöhnungsschwierigkeiten

Ablösung von den Eltern und Neuorientierung, Konflikte in der Familie

Depressionen, Angstzustände, psychosomatische Beschwerden

Integrationsprobleme bei ausländischen Studierenden

Besondere Probleme von Studierenden mit Behinderung bzw. chronischer Erkrankung

Die Beraterin hat Schweigepflicht. Das Angebot ist kostenlos und unverbindlich, kann anonym erfolgen. Die Beratung erfolgt telefonisch, per Mail oder persönlich im Büro. Eine Terminvereinbarung ist empfehlenswert.

### **Kontakt:**

Andrea März-Bäumel, Dipl. Sozialpäd. (FH)  
OTH Regensburg, Galgenbergstraße 30, D107

Ein Aufzug ist vorhanden.

Tel. 0941/943 8045 oder 0941/943 9710  
Mail: [andrea.maerz-baeuml@oth-regensburg.de](mailto:andrea.maerz-baeuml@oth-regensburg.de)