

## Mentoring-Programm Academic Steps

### Profilbogen für Mentees

Alle Angaben werden vertraulich behandelt und nur im Rahmen dieses Mentoring-Programms verwendet. Wir bitten Sie, den Bogen möglichst ausführlich und aussagekräftig auszufüllen, da die Auswahl der Mentees auf Basis der eingereichten Unterlagen erfolgt. Zudem können wir so das Programm besser auf Ihre Bedarfe abstimmen. Zur Verwendung Ihrer personenbezogenen Daten lesen Sie bitte die Datenschutzerklärung des Mentoring-Programms, die im Downloadbereich auf [www.oth-regensburg.de/academic-steps](http://www.oth-regensburg.de/academic-steps) abgelegt ist.

#### 1. Persönliche Daten

Anrede	
Titel	
Vorname	
Nachname	
Wohnort	
Geburtsdatum	
E-Mail Adresse	
Telefonnummer	

Kinder

ja

nein

Anzahl	
--------	--

#### 2. Promotion

Beginn Promotion (falls noch laufend)	
(vorauss.) Abschluss der Promotion	
Gesamtnote der Promotion	
Dissertationsthema	
Dissertationsfach	
Erste Betreuerin bzw. erster Betreuer (Name, Hochschule, Fakultät)	
Zweite Betreuerin bzw. zweiter Betreuer (Name, Hochschule, Fakultät)	

### 3. Aktuelle Tätigkeit

Beginn Tätigkeit	
Arbeitgeber	
Position	
Beschäftigung im Rahmen eines Drittmittelprojekts (ja/nein)	
Beschäftigungsumfang (z.B. 75 %)	
Lehrtätigkeit (Anzahl SWS)	

### 4. Berufliche Ziele

Wo stehen Sie aktuell in Ihrer wissenschaftlichen Laufbahn?

Welche Pläne und Vorstellungen haben Sie für Ihre nächsten Karriereschritte und welche beruflichen Ziele verfolgen Sie?

### 5. Mentoring

Aus welcher Fakultät bzw. welchem fachlichen Bereich sollte Ihre Mentorin bzw. Ihr Mentor bevorzugt kommen? Gibt es bereits Professorinnen bzw. Professoren der OTH Regensburg, die Sie sich als Mentorin bzw. Mentor vorstellen können? (Mehrfachangaben möglich)

Mit meiner Mentorin bzw. meinem Mentor möchte ich insbesondere folgende Themen bearbeiten (bitte die drei bis fünf wichtigsten Themen für Sie ankreuzen):

- Karriereplanung und Karrierewege
- Networking, Kontaktvermittlung, Einführung in Netzwerke
- Rollen, Funktionen und Aufgaben im Wissenschafts- und Hochschulbereich
- Lehre und Didaktik
- Jobshadowing (Begleitung im Arbeitsalltag)
- Führung, Wissenschaftsmanagement
- Publizieren und Sichtbarkeit
- Probelehrveranstaltung und Berufungsprozess für eine Professur
- Bewerbung, Einstieg in die Berufspraxis
- Fachlicher Austausch und Unterstützung bei der Promotion
- Persönliche Entwicklung
- Work-Life-Balance, Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Weitere Themen

Ich interessiere mich besonders für folgende Workshop- bzw. Weiterbildungs-Themen (bitte bis zu drei Themen ankreuzen):

- Standortbestimmung und Karriereplanung
- Karriereperspektiven und Karrierewege innerhalb der Wissenschaft
- Führungskompetenz
- Teamführung
- Wissenschaftsmanagement
- Projektmanagement
- Bewerbungstraining
- Networking und Selbstvermarktung
- Durchsetzung und Selbstbehauptung
- Auftritt und Rhetorik
- Verhandlung
- Zeitmanagement
- Resilienz und Stressmanagement
- Konfliktmanagement
- Work-Life-Balance

Weitere Themen

Ich interessiere mich besonders für folgende Themen im Rahmen von Networking-Formaten (bitte bis zu drei Themen ankreuzen):

- Karrierewege, Chancen und Grenzen in der Wissenschaft
- Karrierewege außerhalb der Wissenschaft
- Aktuelle Herausforderungen der Arbeitswelt
- Netzwerk aufbauen und nutzen
- Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben

Weitere Themen

Zu welchen Themen würden Sie Vorträge oder Impulse interessieren?

Haben Sie weitere Anregungen für das Mentoring-Programm?

Gibt es weitere Informationen, die Sie für wichtig für das Programm erachten (z.B. Pflege- oder Betreuungsaufgaben, Ehrenamtliche Tätigkeit, geplante Auslandsaufenthalte etc.)?

Wie sind Sie auf unser Programm aufmerksam geworden?

## Erklärung

Hiermit bewerbe ich mich um die Aufnahme in das Mentoring-Programm Academic Steps der OTH Regensburg. Ich erkläre, dass ich die zeitlichen Ressourcen zur Verfügung habe, um regelmäßig und aktiv an den Programmbausteinen teilnehmen zu können. Wenn ich in das Programm aufgenommen werde, verpflichte ich mich dazu,

- aktiv mit meiner Mentorin bzw. meinem Mentor zusammenzuarbeiten und mich regelmäßig mit ihr oder ihm zu treffen,
- an den Weiterbildungs-, Networking- und Rahmen-Veranstaltungen des Programms teilzunehmen,
- an der Evaluation des Programms teilzunehmen und
- die Programmkoordinatorin unverzüglich über Änderungen meiner persönlichen oder beruflichen Informationen zu unterrichten (z.B. Kontaktdaten, berufliche Position).

Ich habe die Datenschutzerklärung des Mentoring-Programms, die im Downloadbereich auf [www.oth-regensburg.de/academic-steps](http://www.oth-regensburg.de/academic-steps) abgelegt ist, gelesen und akzeptiert.

Ort, Datum, Unterschrift

Bitte senden Sie den Profilbogen zusammen mit den weiteren Bewerbungsunterlagen bis zum 15.09.2023 per E-Mail an die Programmkoordinatorin:

Dr. Iris Helffenstein  
Graduiertenzentrum, Referentin für Nachwuchsförderung  
OTH Regensburg, Seybothstraße 2, 93053 Regensburg  
Tel.: +49 941 943 7238  
E-Mail: [promotion@oth-regensburg.de](mailto:promotion@oth-regensburg.de)