BGM - Sportangebot für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

(Stand 26.10.2026)

Mo bis Fr	12:00-13:00	**Cardiotraining** Die Cardiogeräte auf der Tribüne (Dreifachhalle) stehen täglich (Mo bis Fr) von 12:00-13:00 Uhr zur Verfügung.	
Mo	12:00 – 13:00	**Qi Gong** 12 Termine im Zeitraum: 12.10.2026 bis 25.01.2027 Kein Training am: 02.11.26 / 28.12.26 / 04.01.27 / 11.01.27 (Stanitzki)	GyH
Mo	14:00 – 14:45	**Pausenfitness/Rückenfit** (Anéle)	Sammelgebäude, S 2.13
Di	08:00 – 09:00	**Freies Schwimmen**	SH
Di	11:00 – 12:00	**Pilates** (Anastasiia)	GyH
Di	12:00 - 12:30	**Pausenfitness/Rückenfit** (Monika)	Bajuwarenstraße 4, Raum BA.V06
Di	12:00 – 13:00	**Freies Krafttraining**	MzH
Mi	11:00 – 12:00	**Freies Schwimmen**	SH
Mi	12:15 – 13:00	**Pausenfitness/Rückenfit** (Anéle) Raumänderungen, bitte beachten: 28.10.2026 - Raum DE._2.121 13.01.2027 - Raum DE._2.121 20.01.2027 - Raum DE._2.121 27.01.2027 - Raum DE._2.121 17.03.2027 - Raum DE._2.133 24.03.2027 - Raum DE._2.133	Biologie, DE._1.113
Do	08:00 – 09:00	**Freies Schwimmen**	SH
Do	11:00-11:30	**Pausenfitness/Rückenfit** (Monika)	Sedanstraße 1, Raum 127A
Do	12:00 – 13:00	**Yoga mit Jürgen Feigl**	GyH
Do	12:30 – 13:00	**Pausenfitness/Rückenfit** (Anéle)	Altes Finanzamt (AlFi), Raum 319
Do	12:00 – 13:00	**Freies Krafttraining**	MzH
Fr	08:00 – 09:00	**Freies Schwimmen**	SH

GyH = Gymnastikhalle
MzH = Mehrzweckhalle (Kraftraum)
SH = Schwimmhalle
TH = Turnhalle