

BGM - Sportangebot für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

SoSe 2026 – ab 13.04.2026

(Stand 07.04.2026)

Mo bis Fr	12:00- 13:00	Cardiotraining: Die Cardiogeräte auf der Tribüne (Dreifachhalle) stehen täglich (Mo bis Fr) von 12:00-13:00 Uhr zur Verfügung.	
Mo	12:00 – 13:00	Qi Gong 13.04. / 20.04. / 27.04. / 01.06. / 08.06. / 15.06. / 22.06. / 29.06. / 06.07. / 13.07. / 20.07. / 27.07.	GyH
Mo	13:15 – 14:00	Pausenfitness/Rückenfit	Sammelgebäude S 3.13 (3. OG)
Di	08:00 – 09:00	Freies Schwimmen	SH
Di	11:00 - 11:30	Pausenfitness/Rückenfit	Bajuwarenstraße 4, Raum 806
Di	11:00 – 12:00	Pilates	GyH
Di	12:00 – 13:00	Freies Krafttraining	MzH
Di	12:00 – 12:30	Pausenfitness/Rückenfit	Sedanstraße 1, SE 0.46 (EG)
Di	16:00 – 17:00	ZEN-Meditation (05.05. bis 14.07.)	Botanischer Garten
Mi	11:00 – 12:00	Freies Schwimmen	SH
Mi	12:15 – 13:00	Pausenfitness/Rückenfit	Neubau Biologie, Westl. Naturwissenschaften im Raum: DE_1.113
Mi	14:15- 15:00	Pausenfitness im Rechenzentrum	Besprechungsraum RZ
Do	08:00 – 09:00	Freies Schwimmen	SH
Do	12:00 – 13:00	Yoga mit Jürgen Feigl	GyH
Do	12:00 – 13:00	Freies Krafttraining	MzH
Do	12:30 – 13:00	Pausenfitness/Rückenfit	im Alten Finanzamt Raum 319
Fr	08:00 – 09:00	Freies Schwimmen	SH

GyH = Gymnastikhalle

MzH = Mehrzweckhalle (Kraftraum)

SH = Schwimmhalle

TH = Turnhalle