



Mission: 3.000

Der OTH-Schritte-Contest

Wir freuen uns, Sie zur 4-wöchigen Schritte-Challenge von **Mittwoch, den 15.10.2025 bis Dienstag, den 11.11.2025** einzuladen, um gemeinsam mehr Bewegung in unseren Arbeitsalltag zu integrieren.

- **Jeder Schritt zählt:** Schon 3.000 Schritte täglich wirken positiv auf Ihre Gesundheit.
- **Gemeinschaft stärken:** Gemeinsam macht Bewegung noch mehr Spaß!
- **Motivation steigern:** Überwinden Sie Ihren inneren Schweinehund und setzen sich neue Ziele.

So funktioniert's:

- **Anmeldung:** Registrieren Sie sich ab sofort unter www.dasfitnesswunder.de/922062
- **Teilnahme:** Nutzen Sie Ihr Smartphone oder Ihren Fitnesstracker, um Ihre Schritte zu zählen.
- **Teams:** Wählen Sie ein Team für Ihre Teilnahme aus und motivieren Sie Ihre Kolleginnen und Kollegen.

Wir freuen uns auf viele gemeinsame Schritte und gemeinsamen Spaß bei der Challenge!

Hier geht's zur Challenge:



www.dasfitnesswunder.de/922062

BARMER



REGENSBURG