

# UR FOR YOU

## CAMPUSHILFE AUF EINEN BLICK

ORIENTIERUNG WENN'S SCHWIERIG WIRD.  
ANLAUFSTELLEN FÜR ALLE LEBENSLAGEN

### Zentrale Studienberatung und -orientierung

zentrale Anlaufstelle für alle Fragen rund ums Studium

✉ studienberatung@ur.de ☎ 0941 943-5544



### Lernberatung

✉ Kerstin.Zimmermann@verwaltung.uni-regensburg.de

☎ 0941 943 5545



### Schreibberatung

✉ schreibberatung.zsk@ur.de ☎ 0941 943-3620



### Antidiskriminierungsstelle // Sexuelle Belästigung

✉ antidiskriminierung@ur.de ☎ 0941 943-2364



### Koordinationsstelle Chancengleichheit

✉ katja.von-poschinger@ur.de ☎ 0941 943-3581



### Beratung für Studierende mit Beeinträchtigung

Beauftragter: ✉ bernhard.rauh@ur.de ☎ 0941 943-7661

Beratung: ✉ stefanie.feuerer@ur.de ☎ 0941 943-2291



### Beschwerde- und Verbesserungsmanagement + Kümmerkasten

Melden bei: Fachschaftvertreter\*innen + Studiendekan\*in

Studiengangskoordinator\*innen



### International office

Referatsleitung + ProgrammKoord. Übersee:

✉ marianne.sedlmeier@ur.de ☎ 0941 943-2373

Programmkoordination Erasmus+:

✉ maria.grotz@ur.de ☎ 0941 943-1744



### Familienservice der UR (Teilzeitarbeit und Studieren mit Kind)

✉ familienservice@ur.de ☎ 0941 - 943 2323 oder ☎ 0941 - 943 2058



### Psychologisch - Psychotherapeutische Beratung der UR

✉ Regina.Uehlin@verwaltung.uni-regensburg.de ☎ 0941 943 2220

Stellvertr. Leitung: ✉ hubert.hofmann@verwaltung.uni-regensburg.de ☎ 0941 943 2222



### Sozialberatung Studierendenwerk (STWNO)

✉ beratung-studentisches-leben@stwno.de

✉ dutz.m@stwno.de ☎ 0941 20497-700

✉ leicht.a@stwno.de ☎ 0941 20497-701



# UR FOR YOU

## CAMPUSHILFE AUF EINEN BLICK

ORIENTIERUNG WENN'S SCHWIERIG WIRD.  
ANLAUFSTELLEN FÜR ALLE LEBENSLAGEN

### Psychologische Beratung des Studierendenwerk NB/Obpf (STWNO)

✉ psychologische-beratung@stwno.de ☎ 0941 943-3140 oder ☎ 0941 943-327



### Hochschulambulanz für Psychotherapie

✉ psychotherapie@ur.de ☎ 0941 943-6080 (freitags, vormittags)



### Evangelische Studierenden- und Hochschulseelsorge

✉ esg-regensburg@elkb.de ☎ 0941 57710



### Studierendenvertretung ASTA

✉ asta@ur.de ☎ 0941 943-2243



### Selbsthilfegruppen der UR

✉ asta.selbsthilfegruppen@ur.de



### Psychische Beratungsstelle des diakonischen Werks Regensburg

✉ erziehungsberatung@dw-regensburg.de ☎ 0941 2977-111



### Nightline Regensburg (Zuhörtelefon)

Direkte Chatfunktion auf Website. ☎ 0941 9439270



### Krisendienst Oberpfalz

☎ 0800 655 3000 (täglich von 0 – 24 Uhr)



### Caritas Fachambulanz für Suchtprobleme Regensburg

✉ suchtambulanz@caritas-regensburg.de ☎ 0941 630827-0



### UKR (Universitätsklinikum)

Direkt an entsprechenden Fachbereich wenden. ☎ 0941 944-0



### Bezirksklinikum Regensburg

Zentrales Infocenter Bezirksklinikum: ✉ info@medbo.de ☎ 0941 941-0

Psychiatrie & Psychotherapie Regensburg: ✉ mvz-r@medbo.de ☎ 0941 401199



### Kiss Regensburg (Selbsthilfegruppen)

✉ kiss.regensburg@paritaet-bayern.de ☎ 0941 599 388 610



### Beratungsstelle Horizont Caritas - Hilfe bei Suizidgefahr

☎ 0941 58181 Montag bis Freitag 9-12 Uhr



### Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

☎ 116 016

