



FREUNDE DER  
OTH REGENSBURG E.V.

# Selbsthilfegruppe „Psychische Erkrankung“

- **Selbsthilfegruppe** zu den Themen Essstörungen, Angststörungen, Depressionen, chronische Erkrankungen, ADHS
- **Niederschwelliges Angebot**
- Treffen jeweils alle zwei Wochen in Kleingruppen
- **Große Offenheit** der Gruppenleiter\*innen
- Gruppenleiter\*innen sind aktuelle/ehemalige Studierende, die selbst von den Themen betroffen waren/sind und sich somit gut einfühlen können.
- Geschützter Raum, für alle Studierenden
- **Begleitung und Unterstützung** durch verschiedene Organisationen/Initiativen zum Thema Selbsthilfe in Regensburg
- **Vorreiter** an deutschen Hochschulen/Universitäten
- Entstanden aus einem Arbeitskreis der Studierendenvertretung 2021

