

**Kloß im Bauch,  
Herzschmerz?  
Du hast  
Erlebnisse,  
über die du  
dich nicht traust  
mit anderen  
zu sprechen?**

**DANN MELDE DICH  
BEI KRISENCHAT!**

**KRISENCHAT IST EINE 24/7 CHAT-HILFE  
FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND JUNGE  
ERWACHSENE BIS 25 JAHRE.**



## **WIE FUNKTIONIERT KRISENCHAT?**

Die Beratungen finden per **Whatsapp** oder **SMS** statt und erfordern keine Anmeldung oder Angabe von persönlichen Daten.

## **WAS KOSTET KRISENCHAT?**

**krisenchat** ist ein bundesweites Angebot für junge Menschen. Die Beratung ist für dich **kostenlos**.

## **MIT WELCHEN PROBLEMEN KANN MAN SICH MELDEN?**

Bei **krisenchat** kannst du dich mit allerlei Problemen melden. Egal ob Liebeskummer, Angst, depressive Gefühle, Gewalterfahrungen, Identitätsproblemen oder suizidale Gedanken – wir sind für dich da und bieten dir ein offenes, vertrauliches Ohr, um über deine persönliche Krise zu sprechen.

**Gemeinsam finden wir einen Weg,  
dass es besser wird!**

## **WERDEN DIE ERZIEHUNGSBERECHTIGTEN BENACHRICHTIGT?**

**krisenchat** ist unverbindlich, das heißt, dass du dich nicht anmelden musst und wir auch **keine Erziehungsberechtigten** informieren. **Nur in äußersten Notfällen**, beispielsweise wenn ein akuter Suizidverdacht vorliegt, sind wir rechtlich verpflichtet, die zuständigen Behörden einzuschalten. Falls es zu so einem Ausnahmefall kommt, wirst du über alle Geschehnisse im Chat informiert.



## **WIE KANN ICH MICH MELDEN?**

Zum Chat gelangst du über die Website **krisenchat.de** – einfach auf „**ZUM CHAT**“ klicken und schon kann es losgehen.