

Design your Job - Problemstellungen im Berufsalltag erfolgreich meistern

In diesem 3-teiligen Workshop lernen Sie anhand der Methode Job Design Ihre aktuelle berufliche Situation zu reflektieren und aktiv so zu gestalten, dass Sie zu Ihnen und Ihren Fähigkeiten passt. Sie lernen andere Berufseinsteiger*innen, die an der OTH Regensburg studiert haben, kennen und können sich mit ihnen zu Herausforderungen in den ersten Berufsjahren austauschen.

LERNINHALTE

Worum geht es?

Mit dem Eintritt ins Berufsleben hat für Sie ein spannender neuer Lebensabschnitt begonnen, der in einer so volatilen Zeit einiges von Ihnen abverlangt. Damit Sie nicht nur passiv auf Veränderungen reagieren müssen, beschäftigen wir uns in diesem Workshop mit der Steigerung Ihrer Selbstwirksamkeit in spezifischen beruflichen Situationen. Wir reflektieren Ihre individuellen Problemstellungen/ Herausforderungen hinsichtlich möglicher Handlungsspielräume und Handlungsmöglichkeiten. Hierzu dürfen Sie aktuelle, persönliche (aber anonyme) Themen aus Ihrem Berufsalltag mitbringen. Wir schauen diese gemeinsam an und versuchen, sie bestmöglich zu lösen.

Dabei dürfen Ihre bisherigen Erfolge nicht fehlen, aus denen sich wertvolle Erfahrungen und vorhandene persönliche Ressourcen ableiten lassen.

Schwerpunkte:

- Kennenlernen und praktische Anwendung der Methode Job Design durch Gestaltung des eigenen Job Designs
- Selbstreflexion in spezifischen beruflichen Situationen
- Erkennen und erfolgreiches Einsetzen der eigenen Stärken und Ressourcen
- Gemeinsamer Austausch mit anderen Berufseinsteiger*innen zu Problemstellungen und Herausforderungen im Berufsalltag

Mehrwert:

Mit dem Job Design wird im Workshop eine Methode erlernt, die auf eine Vielzahl an ganz unterschiedlichen Problemstellungen und Herausforderungen angewendet werden kann. Der Austausch der Teilnehmer*innen untereinander ermöglicht die intensive Auseinandersetzung mit der Methode und das Kennenlernen unterschiedlicher Anwendungssituationen.

ORGANISATORISCHES

Zielgruppe:

Absolvent*innen der OTH Regensburg aller Studiengänge und Fachrichtungen, die innerhalb der letzten 5 Jahre ins Berufsleben gestartet sind. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen beschränkt.

Termine:

- Freitag, 26.04.2024, 17:00-19:00 Uhr, virtuell
- Freitag, 17.05.2024, 17:00-19:00 Uhr (to be discussed)
- Freitag, 07.06.2024, 17:00-19:00 Uhr

Die Teilnehmer*innen entscheiden im Anschluss an den ersten Termin, ob die Folgetermine weiterhin virtuell oder in Präsenz an der OTH Regensburg stattfinden sollen.

Kosten:

Die Teilnahme ist für Alumni der OTH Regensburg kostenfrei.

PROFITIEREN SIE VON GEBALLTER KOMPETENZ

Referentin:

Carolin Deisenroth, M.A. Human Resource Management OTH Regensburg, 10 Jahre Berufserfahrung im Personalwesen