

WORKSHOP PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Die Prüfungen kommen und nun stehen wieder folgende Fragen im Raum:

- Wie bereite ich mich gut auf die Prüfungen vor?
- Wie merke ich mir alles nötige Wissen?
- Wie kann ich mich zum Lernen motivieren?
- Wie gehe ich mit meiner Prüfungsangst um?

Inhalt:

Lerntechniken, Motivation, Umgang mit Prokrastination und Prüfungsangst, Infos über Hilfsmöglichkeiten an der OTH Regensburg und in Regensburg

16. April 2024, 17:15-19.15 Uhr, E 205

ODER

22. April 2024, 17:15-19.15 Uhr, S 213

Der Workshop ist für Sie kostenfrei. Es ist **keine** Anmeldung nötig!

Weitere Informationen zu allen Angeboten der Allgemeinen Studienberatung unter:

www.oth-regensburg.de/studienberatung

Student Lifecycle Center, Allgemeine Studienberatung

studienberatung@oth-regensburg.de

Tel.: 0941 / 943 - 9711 / -9208 / -9710