

MENTORING „professional steps“

FÜR STUDIERENDE TECHNISCHER UND
NATURWISSENSCHAFTLICHER FÄCHER

O-Töne ehemaliger Teilnehmerinnen und Teilnehmer

„Ich habe in meiner Mentorin nicht nur eine Ansprechpartnerin bzgl. Studium und Beruf kennengelernt, sondern auch eine Freundin, bei der ich mich jederzeit melden kann, wenn ich irgendwelche Anliegen habe.“ (Martina Oßner, Mentee)

„Das Mentoring ist für Studenten eine tolle Möglichkeit, einen Einblick in das Arbeitsleben eines Ingenieurs zu erhalten und bietet darüber hinaus eine Bereicherung auf der persönlichen Ebene. Sowohl für die Mentees, als auch die Mentoren.“

(Tanja Soyk, Mentorin)

„Das Mentoring-Programm bietet eine gute Möglichkeit zum Austausch zwischen Studenten und erfahrenen Berufstätigen in ungezwungener Atmosphäre. Ich kann die Teilnahme nur empfehlen.“

(Stefan Nowak, Mentor)

„Das Programm ist bereichernd für beide Seiten. Der Mentee erhält viele Eindrücke und Tipps aus der Praxis während der Mentor am jugendlichen Hochschul-Puls der Zeit bleibt.“

(Christian Heider, Mentor)

Kontakt

Projektkoordination

Johanna Ertl
Servicestelle Gleichstellung und Vielfalt
Tel. +49 941 943-9728
mentoring@oth-regensburg.de

Katja Meier
Alumni & Career Service
Tel. +49 941 943-9828
alumni-service@oth-regensburg.de

Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen zur Verfügung.

Ostbayerische Technische Hochschule
Regensburg Raum D 105 bzw. D 202
Galgenbergstraße 30
93053 Regensburg

Weitere Informationen und Anmeldung

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage:
www.oth-regensburg.de/professional-steps

Die Anmeldung erfolgt mittels eines Profilbogens, der ebenfalls auf der Homepage zu finden und auszufüllen ist.



OSTBAYERISCHE
TECHNISCHE HOCHSCHULE
REGENSBURG



OSTBAYERISCHE
TECHNISCHE HOCHSCHULE
REGENSBURG

Mentoring „professional steps“

Für Studierende technischer und
naturwissenschaftlicher Fächer



MENTORING „professional steps“

FÜR STUDIERENDE TECHNISCHER UND NATURWISSENSCHAFTLICHER FÄCHER

Mentoring „professional steps“

Beim Mentoring „professional steps“ steht einer Studentin bzw. einem Studenten im höheren Semester (Mentee) eine berufserfahrene Mentorin oder ein berufserfahrener Mentor aus der Praxis über zwei Semester hinweg begleitend zur Seite (Tandem).

Ziele

Zielsetzung des Programms ist es, durch Einblicke in die Praxis am Übergang vom Studium in den Beruf zu unterstützen. Inhalte der Mentoring-Partnerschaft können dabei alle Belange rund um den Berufseinstieg bzw. den zukünftigen Berufsalltag sein. Davon profitieren Mentorin bzw. Mentor sowie Mentee und haben zugleich die Möglichkeit, sich auch persönlich weiterzuentwickeln.

Zielgruppe

Mentees

Studierende in einem technisch oder naturwissenschaftlich ausgerichteten Studiengang ab dem 3. Fachsemester oder in einem Masterstudiengang, die bereit sind, sich auf eine Mentoring-Beziehung einzulassen und sich auch aktiv einzubringen.

Mentorinnen und Mentoren

Berufstätige im technischen oder naturwissenschaftlichen Bereich, die Interesse und Freude daran haben, eine Studentin oder einen Studenten zu begleiten.

Nutzen für Mentees

- Wertvolle Einblicke in Unternehmen
- Praxisnahe Tipps von erfahrenen Fachkräften für die eigene Karriere- und Lebensplanung
- Unterstützung beim Berufseinstieg
- Erweiterung des eigenen Netzwerks
- Stärkung der sozialen Kompetenz und des Selbstbewusstseins

Nutzen für Mentorinnen und Mentoren

- Neue Impulse für die eigene Tätigkeit
- Möglichkeit zur Selbstreflexion
- Erweiterung des eigenen Netzwerks
- Stärkung sozialer und kommunikativer Kompetenzen
- Weitergabe von eigenen Erfahrungen

Nutzen für Unternehmen

- Kontakte zu künftigen Absolventinnen und Absolventen der OTH Regensburg
- Förderung von Nachwuchs und die Möglichkeit, Wissenstransfer in der Mentoring-Partnerschaft zu fördern
- Einblicke in das Hochschulumfeld und neue Trends
- Mentor/in repräsentiert das Unternehmen



Programm

Kernelement des Mentorings „professional steps“ sind individuelle Treffen zwischen Mentorin bzw. Mentor und Mentee.

Zusätzlich wird ein Rahmenprogramm von der OTH Regensburg organisiert, an dem beide Seiten teilnehmen können. Die Teilnahme an den Workshops, Seminaren und Netzwerktreffen ist freiwillig.

Im Einzelnen besteht das Programm aus folgenden Elementen:

- Gemeinsame Auftakt- und Abschlussveranstaltung
- zwei bis drei Veranstaltungen an der OTH Regensburg
- Jobshadowing (sofern möglich): Besuch der Mentees am Arbeitsplatz der Mentorinnen und Mentoren
- Möglichkeit zur Teilnahme an bayernweiten Seminaren im Rahmen des BayernMentorings für Frauen

Zeitraumen

Das Programm läuft jedes Jahr von April bis Februar. Jedes Tandem bestimmt die genauen Inhalte und den zeitlichen Umfang je nach Bedarf und persönlichen Erwartungen selbst. Um eine vertrauensvolle Mentoring-Beziehung aufzubauen, werden gemeinsame Treffen alle zwei Monate empfohlen.

BayernMentoring

Das Mentoring „professional steps“ der OTH Regensburg hat seinen Ursprung im BayernMentoring der Landeskongress der Frauenbeauftragten der bayerischen Hochschulen für angewandte Wissenschaften.

An der OTH Regensburg wird das Programm als Kooperation von Gender & Diversity und dem Alumni & Career Service umgesetzt und richtet sich somit an alle Studierenden in den MINT-Fächern sowie alle Alumni der OTH Regensburg. Für Frauen besteht die Möglichkeit, sich gezielt für das BayernMentoring anzumelden und zusätzlich an Seminaren in diesem bayernweiten Verbund teilzunehmen.